



Alter Eco Santé - 7 impasse du Pradié  
31270 Villeneuve Tolosane - France  
05.34.46.03.76  
contact@alterecosante.net  
www.alterecosante.net

# FORMATION

## ACTEUR PRAP2S MAC Maintien et Actualisation des Compétences

Formation Certifiante\* - Certificat valable 24 mois

*Prévention des Risques liés à l'Activité Physique  
Secteur sanitaire et médico-social*

**RÉFÉRENCE :** F-PRAP2SMAC

**DURÉE :** 14h - Éligible aux budgets de formation OPCO

**DEVIS :** Sur demande

**TARIF INDICATIF :** 1600 € Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

**LIEU DE FORMATION :** Intra entreprise / Sur site

**DÉLAIS D'ACCÈS :** Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

**ACCESSIBILITÉ - PSH :** Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

**DÉCLARATION D'ACTIVITÉ :** 763 108 195 31 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**CONCEPTEUR :** Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOPI

**DATE DE MISE À JOUR :** 12/02/2024



## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### METTRE À JOUR LES COMPÉTENCES AFIN DE :

- + Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- + Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- + Participer à la maîtrise du risque dans l'établissement et à sa prévention
- + Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

### \*CERTIFICATION :

Prolongation d'une durée de 2 ans du certificat d'acteur PRAP2S à l'issue de la formation sous réserve de présence à l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives.

### ÉPREUVES CERTIFICATIVES :

#### VALIDATION DES DOMAINES DE COMPÉTENCES 1 À 3 :

Observation et analyse d'une situation de travail en lien avec le secteur d'activité (40 min)

#### VALIDATION DU DOMAINE DE COMPÉTENCE 4 :

Évaluation pratique avec mise en œuvre d'un accompagnement (10 min) suivi d'un échange (5 min) : capacité d'un candidat à accompagner la mobilité de la personne aidée

#### FORMATEURS

Formateurs PRAP2S  
Ergothérapeute

#### PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Personnel soignant ou personnes amenées à mobiliser des patients ou des résidents des établissements sanitaires et sociaux

#### OUTILS PÉDAGOGIQUES

Séquences vidéos  
Aides techniques au transfert  
Livret individuel

#### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

Groupe de 8 à 10 personnes max.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, ateliers pratiques, mises en situation, étude de cas, travaux de groupe, mutualisation d'expériences et des pratiques

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuves certificatives

Pré-requis de niveau : Titulaire du certificat d'acteur PRAP2S de moins de 24 mois



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié  
31270 Villeneuve Tolosane - France  
05.34.46.03.76  
contact@alterecosante.net  
www.alterecosante.net

# FORMATION

## ACTEUR PRAP2S MAC Maintien et Actualisation des Compétences Formation Certifiante\* - Certificat valable 24 mois

*Prévention des Risques liés à l'Activité Physique  
Secteur sanitaire et médico-social*

**RÉFÉRENCE** : F-PRAP2SMAC

**DURÉE** : 14h

Éligible aux budgets de formation  
OPCO

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1

### RÉACTIVER LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE

- Retour d'expériences
- Échanges de pratiques
- Faire le point sur l'évolution de la réglementation
- Revoir les enjeux et situer les différents acteurs de la prévention ainsi que leurs rôles
- Revoir le mécanisme d'apparition des dommages

2

### PERFECTIONNER SON ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL

- Revoir le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Revoir les différents éléments de la situation de travail et sa complexité
- Poursuivre ce travail d'observation, de description et d'analyse d'une situation de travail

3

### ANALYSER LES CAUSES ET PROPOSER DES PISTES DE SOLUTIONS

- Revoir les dangers
- Partager les contraintes physiques, mentales et émotionnelles rencontrées sur le terrain
- Proposer des pistes d'amélioration en lien avec la baisse de la sinistralité AT/MP (Accident de Travail et Maladie Professionnelle) et avec les principes de prévention
- Être convaincant et faire remonter l'information

4

### PERFECTIONNER SON ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ (ALM)

- Revoir les déplacements naturels
- Faire le point sur l'utilisation des Aides Techniques au Transfert au regard des situations
- Poursuivre l'analyse et l'évaluation de la situation d'un accompagnement
- Consolider la mise en œuvre d'un accompagnement en appliquant les principes de prévention