



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAPIBC

Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau

RÉFÉRENCE : F-PRAPIBC

DURÉE : 14h réparties si possible sur 3 semaines
Éligible aux budgets de formation OPCO

DEVIS : Sur demande

TARIF INDICATIF : 1600 € Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

LIEU DE FORMATION : Intra entreprise / Sur site

DÉLAIS D'ACCÈS : Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ - PSH : Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 763 108 195 31 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CONCEPTEUR : Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOP

DATE DE MISE À JOUR : 12/02/2024



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- + Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- + Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- + Participer à la maîtrise du risque dans l'établissement et à sa prévention

*CERTIFICATION :

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'acteur PRAPIBC à l'issue de la formation sous réserve de présence à l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives. Une formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) doit avoir lieu avec un intervalle maximal de 24 mois

ÉPREUVE CERTIFICATIVE :

Observation et analyse d'une situation de travail en lien avec le secteur d'activité d'une durée de 40min (validation des 3 domaines de compétences).

FORMATEURS

Formateurs PRAP2S
Ergothérapeute

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuve certificative

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Agent blanchisserie, lingerie, cuisine, déménagement, stérilisation, préparateur en pharmacie et toutes personnes amenées à porter ou ayant une activité de bureau

Groupe de 10 personnes max.

Pas de pré-requis de niveau

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Séquences vidéos
Livret individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, mises en situation, étude de cas, travaux de groupe, mutualisation d'expériences et des pratiques



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAPIBC

Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau

RÉFÉRENCE : F-PRAPIBC

DURÉE : 14h

Éligible aux budgets de formation
OPCO

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1

COMPRENDRE L'INTÉRÊT DE LA PRÉVENTION ET LE DISPOSITIF PRAP

- Les enjeux
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- Comprendre la démarche PRAP
- Comprendre le mécanisme d'apparition des dommages
- Les différents risques

2

ANALYSER UNE SITUATION DE TRAVAIL

- Fonctionnement du corps humain et ses limites
- Reconnaître une situation de travail complexe
- Décrire les différents éléments de la situation de travail et les organiser
- Observer sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

3

ANALYSER LES CAUSES ET PROPOSER DES PISTES DE SOLUTIONS

- Lister les dangers
- Situer les contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Proposer des pistes d'amélioration en lien avec la baisse de la sinistralité AT/MP (Accident de Travail et Maladie Professionnelle) et avec les principes de prévention
- Communiquer et être force de proposition