



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAPIBC MAC

Maintien et Actualisation des Compétences

Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau

RÉFÉRENCE : F-PRAPIBCMAC

DURÉE : 7h - Éligible aux budgets de formation OPCO

DEVIS : Sur demande

TARIF INDICATIF : 800 € Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

LIEU DE FORMATION : Intra entreprise / Sur site

DÉLAIS D'ACCÈS : Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ - PSH : Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 763 108 195 31 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CONCEPTEUR : Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOPI

DATE DE MISE À JOUR : 12/02/2024



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

METTRE À JOUR LES COMPÉTENCES AFIN DE :

- + Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- + Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- + Participer à la maîtrise du risque dans l'établissement et à sa prévention

*CERTIFICATION :

Prolongation d'une durée de 2 ans du certificat d'acteur PRAPIBC à l'issue de la formation sous réserve de présence à l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives.

ÉPREUVE CERTIFICATIVE :

Observation et analyse d'une situation de travail en lien avec le secteur d'activité d'une durée de 40min (validation des 3 domaines de compétences).

FORMATEURS

Formateurs PRAP2S
Ergothérapeute

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuve certificative

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Agent blanchisserie, lingerie, cuisine, déménagement, stérilisation, préparateur en pharmacie et toutes personnes amenées à porter ou ayant une activité de bureau

Groupe de 10 personnes max.

Pré-requis de niveau : Titulaire du certificat d'acteur PRAPIBC de moins de 24 mois

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Séquences vidéos
Livret individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, mises en situation, étude de cas, travaux de groupe, mutualisation d'expériences et des pratiques



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAPIBC MAC

Maintien et Actualisation des Compétences

Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau

RÉFÉRENCE : F-PRAPIBCMAC

DURÉE : 7h

Éligible aux budgets de formation
OPCO

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1

RÉACTIVER LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE

- Retour d'expériences
- Échanges de pratiques
- Faire le point sur l'évolution de la réglementation
- Revoir les enjeux et situer les différents acteurs de la prévention ainsi que leurs rôles
- Revoir le mécanisme d'apparition des dommages

2

PERFECTIONNER SON ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL

- Revoir le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Revoir les différents éléments d'une situation de travail et sa complexité
- Poursuivre ce travail d'observation, de description et d'analyse d'une situation de travail

3

ANALYSER LES CAUSES ET PROPOSER DES PISTES DE SOLUTIONS

- Revoir les dangers
- Partager les contraintes physiques, mentales et émotionnelles rencontrées sur le terrain
- Proposer des pistes d'amélioration en lien avec la baisse de la sinistralité AT/MP (Accident de Travail et Maladie Professionnelle) et avec les principes de prévention
- Être convaincant et faire remonter l'information